План роботи практичного психолога Алевтини Зеленіної на жовтень місяць 2023 року

1.Провести з учнями ліцею бесіду на тему : «Я і світ. Моє місце у моєму житті».

2. Провести опитування за допомогою діагностичного тесту Бека(діагностика депресії).

3. Надати учням ліцею техніки роботи з емоційним напруженням.

4. Провести опитування за допомогою діагностичного тесту Баса-Дарки(агресія).

5. Провести тестування на тему «Істинні мотиви заняттям спорту».

6. Проективна методика «Квітка що росте на зустріч сонцю, у якої є все для гарного росту».

7. Надати дихальні методики для зняття напруги.

8. Провести проективну методику «Кактус».

9. Надати тілесні вправи для зняття напруження.

10.Зробити опитування за допомогою тесту Реана.

11.Надати індивідуальні консультації з учнями ліцею, вчителями, вчителями зі спорту, батьками згідно з проблемами та запитами.

12. Провести групові консультації з вчителями, батьками та учнями через електронні платформи з метою профілактики критичних станів та покращення самопочуття.

13. Провести аналітичну роботу згідно виконаному плану та аналізу тестів та завдань учнів ліцею.

14. Супервізія, інтервізії з доцентами з приводу проведеної психокорекційної роботи зі здобувачами освіти та освітянами.

15. Проходження курсів та семінарів для підвищення кваліфікації.