

# Комусь стало зле: як я можу допомогти?

Врятувати життя інколи можуть навіть хвилини. Перша домедична допомога – це прості алгоритми дій, знання яких рятує людей.

Прочитай описи ситуацій, які можуть статися. Ти знатимеш, як діяти і як не розгубитися тоді, коли твоя допомога може бути дуже потрібною.

## Дорослих поруч немає

Здалека голосно звернися до людини: «Вам потрібна допомога?»  
Не підходь близько. Це небезпечно, особливо якщо ваше місто було окуповане, а потім звільнене.

## Людина не відповідає

- Не реагує, непритомна.
- Ти бачиш конвульсії (тулуб здригається або смикаються кінцівки).
- Людина у свідомості, але не може підвестися і говорити.

### «Швидка» не відповідає?

Телефонуй до поліції за номером 102 або до служби екстреної допомоги за номером 112.

Людина впала перед тобою або вже лежить на землі

Поруч є дорослі

Якнайголосніше звернися до людей навколо по допомогу: «Людині погано, потрібна допомога!»

Якщо дорослі підійшли, вже вони скажуть, як іще ти можеш допомогти.

Людина здатна говорити

Дізнайся в людини, як її звати, що трапилось і важливі контакти (наприклад, телефон близьких чи друзів). Запиши цю інформацію (у телефон, зошит чи блокнот). Пізніше вона стане в пригоді лікарям, якщо постраждалий/ постраждала до їхнього приїзду знепритомніє.

## Зателефонуй

до служби швидкої медичної допомоги за номером 103. Чітко назви своє ім'я, прізвище, адресу чи місце перебування та час, коли ти виявив/виявила постраждалу людину.

До приїзду лікарів залишайся поруч, але не надто близько з постраждалою людиною.

Якщо з'являться дорослі, звернися до них по допомогу. Якщо постраждала людина змогла продиктувати номер когось зі своїх близьких, зателефонуй їм.

Розкажи медичним працівникам коротко про все, що знаєш.