План роботи практичного психолога Зеленіної Алевтини на січень місяць 2023 р. з учнями, вчителями та батьками ХРЛІСП.

1.Бесіда тренінг « Молодь за здоровий спосіб життя».

2. Бесіда матеріал « Фізичне навантаження. Некеровані та неконтрольовані тренування».

3. Методика вивчення самооцінки особистості за допомогою процедури ранжування (С. Будассі).

4. Техніка «Руки» (Вагнер).

5. Проективна методика «Дерево»( особистісні якості особистості).

6. Методика дослідження вольової саморегуляції (А.Зверькова).

7. Шкала депресії (Балашової).

8. Тест на виявлення суїцидальних намірів( Шавровська).

9. Методика виявлення мотивація успіху (Елерса).

10. Методика PARI ( для батьків)- ставлення батьків до дитини і життя в сім’ї.

11. Методика « Учитель-учень»(Ханіна)- ставлення учня до учителя.

12. Визначення клімату в педагогічному колективі ( педагогічні працівники)- (М. Юсупова).

13. Практичні заняття для всіх класів на платформі ZOOM (щотижня).

14. Практичні заняття для педагогічних працівників, вчителів зі спорту для стабілізації психоемоційного стану на платформі ZOOM.

15. Консультації для батьків,їх дітей вчителів та вчителів зі спорту. Психологічна корекція за потребою.