План роботи практичного психолога Зеленіної Алевтини на грудень місяць 2022 р. з учнями

 ХРЛІСП

1. Тест на комунікабельність.
2. Як протидіяти сексуальному булінгу. Моральна чистота стосунків між юнаком та дівчиною.
3. Скринька довіри.
4. Круглий стіл для батьків. Діти без насильства.
5. Надання онлайн занять , консультацій для учнів та їх батьків на платформі Zoom.
6. Тренінг «Твоє життя- твій вибір».
7. Проективна методика «Неіснуюча тварина».
8. Визначення темпераменту «PEN».
9. Бесіда з учнями «Що заважає вести здоровий спосіб життя?»
10. Емоційне вигорання. Стрес. Для вчителів.
11. Заняття з учнями на платформі Zoom. Classroom.
12. Бесіда «Як бути успішним у житті та спорті».
13. Методика «Кінетичний малюнок сім’ї».
14. Проективна методика «Дім- Дерево- Людина».
15. Опитувальник для дослідження психотравмуючої події(Панок). Профілактика насильства в сім’ї та навчальному закладі.
16. Шкала тривожності Дж.Тейлора.
17. Практичні навички та вправи для стабілізації психоемоційної сфери, зниження тривожності, пошук ресурсу.
18. Опитувальник САН.