**Якщо Ваша дитина стала жертвою булінгу**

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;

- Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;

- Поясніть дитині до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона);

- Запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;

- Повідомьте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, намагайтесь зберігати спокій;

- Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час.

У разі, якщо вирішити проблему на рівні школи не вдається – повідомте поліцію. Захистіть свою дитину! Але спочатку зверніться до класного керівника!!!

**Якщо Ви стали свідком булінгу**

Втрутьтеся та припинить цькування- булінг не слід ігнорувати;

Займіть нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони потребують допомоги, запропонуйте дітям самостійно вирішити конфлікт;

Поясніть, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх треба припинити;

Уникайте в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;

Повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагайте вжити заходів щодо припинення цькування.

**Якщо Ваша дитина агресор**

Відверто поговоріть з дитиною про те що відбувається, з’ясуйте мотивацію її поведінки;

* Уважно вислухайте дитину, з повагою поставтеся до її слів;

Поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого наступає відповідальність згідно Закону України № 2657- VIII «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькуванню)», яким закріплено поняття булінгу та встановлено адміністративну відповідальність;

Чітко і наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями і покараннями. Повідомте їй що будете спостерігати за її поведінкою;

Зверніться до шкільного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять – агресивна поведінка, прояви насильства можуть бути ознакою серйозних емоційних проблем.

Памятайте, дитина-агресор не зміниться відразу! Це тривалий процес, який потребує витримки терпіння! Та Вашої допомоги!